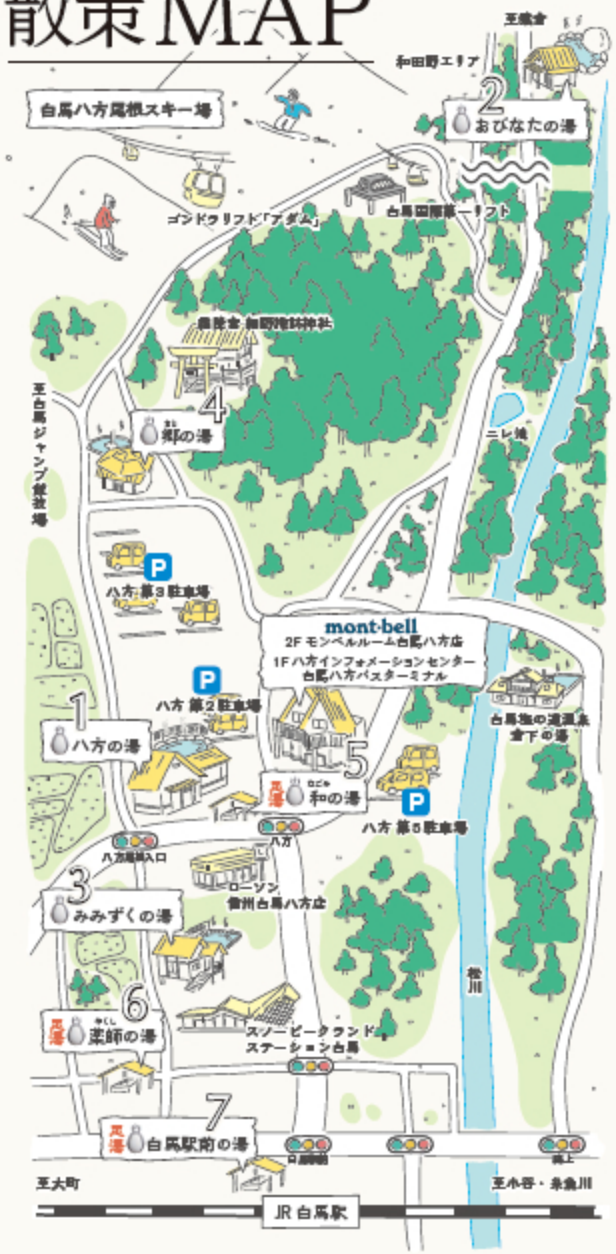
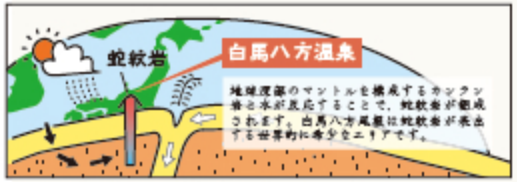
八方尾根 散策MAP



蛇紋岩が生んだ奇跡の名湯

蛇紋岩 表面の模様が蛇の皮に似た、蛇紋岩を主成分鉱物とする岩石。地底深くのカンラン岩と水が反応して蛇紋石に変性し、周囲の岩より比重が軽いため上昇したと考えられています。



世界の科学者をも魅了する八方温泉

白馬八方温泉は、八方尾根の地質を形成する蛇紋岩と、熱水が反応して出来た温泉で、強アルカリ性で水素含有量が高いという特徴のほか、生命の元となるメタンなどの炭化水素が含まれることが分かりました。生命が誕生した 40 億年前の環境に近いとされ、「生命の起源」を解く研究者から注目を集めています。生命の誕生という太古のロマンに思いを馳せながら温泉に浸かってみてはいかがでしょうか。

つるつるたまご肌の
白馬八方温泉

温泉の問い合わせ 0261-72-2715
八方インフォメーションセンター 0261-72-3066

白馬八方温泉 検索

@hakuba-happo-onsen 最新情報をチェック！

20221223

つるつるたまご肌の

白馬八方温泉

温泉
ONSEN

白馬八方温泉には個性豊かな4つの日帰り温泉があります。登山やスキーや街歩き、それぞれのシーンで白馬八方温泉をお楽しみください

1 八方の湯
HAPPO NO YU

八方インフォメーションセンター近くに建つ施設。小屋組みを見せた開放的な内湯と露天風呂があり、白馬三山と八方尾根の山並みを楽しむことができます。

0261-72-5705
白馬村北城 5701-2

大人 850 円
小人（小学生）500 円
幼児（3 歳～未就学児）300 円
駐車場：約 50 台

2 おびなたの湯
OBINATA NO YU

飲泉可

源泉に最も近く新鮮な温泉が楽しめる野天風呂。雪深いためグリーンシーズン限定の施設ですが飲泉できるのはここだけ。

0261-72-3745
白馬村北城 9346-1

大人 700 円／
小人（小学生）400 円
幼児（3 歳～未就学児）200 円
駐車場：約 20 台

※営業時間は各施設へお問い合わせください

3 みみずくの湯
MIMIZUKU NO YU

白馬駅から徒歩圏内。風情のある内湯と開放感のある露天風呂からは雄大なアルプスの景色を眺められます。

0261-72-6542
白馬村北城 5480-1

大人 700 円
小人（小学生）400 円
幼児（3 歳～未就学児）200 円
駐車場：約 30 台

4 郷の湯
SATO NO YU

八方温泉街に溶け込むような六角形の佇まいが特徴の内湯のみの施設。

0261-72-6541
白馬村北城 5170

大人 700 円
小人（小学生）400 円
幼児（3 歳～未就学児）200 円
駐車場：約 10 台

しっとりやわらかな黒糖皮で、つぶあんを優しく包んだ、シンプルで親しみやすいおまんじゅう。白馬村内の自社工房にて心を込めて作っている人気の温泉まんじゅうをお土産にいかがでしょうか？

購入場所：白馬八方温泉各施設

とろりとした肌触りが魅力の天然温泉。古い角質や油分を取ってくれるクレンジング効果があり、お風呂上りはお肌がつるつるになるんです！

高アルカリ ph11

白馬鑓ヶ岳直下から湧く「白馬八方温泉」はpH11の希少な「高アルカリ温泉」。近年、この湯が「天然水素」を含んでいると判明しました。美容や健康などで注目される水素を温泉で取り入れられるのはここ「八方温泉」だけになります。
高アルカリ温泉によるお肌ツルツル感と、抗酸化作用がありアンチエイジングも期待できる水素の両方を手に入れられる白馬八方温泉で贅沢なひとときをどうぞ。

足湯
ASHIYU

八方から白馬駅の間に3つの足湯があります。散策の合間などに足の疲れを癒してください。

5 和（なごみ）の湯
NAGOMI NO YU

利用無料
駐車場：八方の湯

6 薬師の湯
YAKUSHI NO YU

利用無料
駐車場：なし

7 白馬駅前の湯
HAKUBAEKIMAE NO YU

利用無料
駐車場：白馬駅